



13^ο Μακεδονικό Συνέδριο
Διατροφής & Διαιτολογίας

1^η Επιστημονική Συνάντηση
Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα

13^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας

25-27 Σεπτεμβρίου 2020

Διαδικτυακό Συνέδριο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Συνδιοργάνωση



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Φτιαγμένο από διατροφολόγους... για διατροφολόγους



ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

(Time Zone: Eastern European Time)

(ΣΤ): Στρογγυλή Τράπεζα

Παρασκευή 25/9		
Ωρα	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β
10:00	Χαιρετισμοί	
10:30-11:00	Κεντρική Ομιλία: Το περιβαλλοντικό αποτύπωμα των τροφίμων	
11:00-11:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
11:15-12:30	The impact of gut microbiota in disease development and outcome (ΣΤ) (English)	
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
12:45-14:00	Διατροφική Πολιτική (ΣΤ)	Σακχαρώδης διαβήτης και διατροφή: νεότερα δεδομένα (ΣΤ)
14:00-14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
14:30-15:45	Θεματολογία ΕΛΔΕ (ΣΤ)	Διατροφή και Νοσήματα Γαστρεντερικού Συστήματος (ΣΤ)
15:45-16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
16:00-17:15	Προσωποποιημένη Διατροφή-Διατροφογενετική (ΣΤ)	Η επίδραση της μητρικής διατροφής στην εξέλιξη και έκβαση της κύησης (ΣΤ)
17:15-17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
17:30-18:30	Πληροφορική στη Διατροφή: Νέες τεχνολογίες και μέθοδοι αξιολόγησης (ΣΤ)	Καρκίνος και Διατροφή (ΣΤ)
18:30-18:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
18:45-20:00	18:45-19:15	Διατροφή, Άσκηση και Υγεία στην Τρίτη Ηλικία (ΣΤ)
		Ομιλία: Παρουσίαση Εργαλείων στη Διαδικασία Διαχείρισης Περιστατικών με Διατροφική Διαταραχή
Σάββατο 26/9		
Ωρα	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β
9:30-10:45	«Λειτουργικά» Τρόφιμα της Μεσογείου (ΣΤ)	Μεταβολομική - Βιοδείκτες - Μηχανισμοί - Νόσος (ΣΤ)
10:45-11:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
11:00-12:15	Συμπληρώματα διατροφής στην υγεία και την απόδοση: πραγματικότητα ή κοινωνική κατασκευή; (ΣΤ)	Διατροφική διαχείριση εγκύων και παιδιών με παθολογικές καταστάσεις (ΣΤ)
12:15-12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
12:30-13:45	Διατροφή και Ψυχολογία (ΣΤ)	
13:45-14:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
14:15-15:45	Θαλάσσια προϊόντα διατροφής (ΣΤ)	Μεταβολικό Σύνδρομο / Καρδιαγγειακή Νόσος: νεότερα δεδομένα (ΣΤ)
15:45-16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
16:00-17:50	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ -I	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ -I
17:50-18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
18:00-20:00	18:00-19:00	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ -II
		ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ -II
Κυριακή 27/9		
Ωρα	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	
9:00-9:15	1 ^η Επιστημονική Συνάντηση Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα Εισαγωγή-Προσφωνήσεις	
9:15-10:15	Session 1: Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) in Europe (English)	
10:15-10:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
10:30-11:30	Session 2: Προγράμματα αντιμετώπισης της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα	
11:30-11:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
11:45-12:45	Session 3: Διατροφική πολιτική για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας	
12:45-13:00	Κλείσιμο 13 ^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας	



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 Σεπτεμβρίου 2020**

(Time Zone: Eastern European Time)

Παρασκευή 10:00	<i>Αίθουσα Α: Εισαγωγή-Προσφωνήσεις</i> Υπουργός Υγείας Εκπρόσωπος Διοικούσας Επιτροπής Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής 13 ^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής 13 ^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Κεντρικής Μακεδονίας Ένωσης Διαιτολόγων- Διατροφολόγων Ελλάδος (Ε.Δ.Δ.Ε.)
Παρασκευή 10:30-11:00	<i>Αίθουσα Α: Κεντρική ομιλία</i> Το περιβαλλοντικό αποτύπωμα των τροφίμων Αμπελιώτης Κωνσταντίνος Καθηγητής Διαχείρισης Περιβάλλοντος, Τμήμα Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας, Σχολή Περιβάλλοντος, Γεωγραφίας και Εφαρμοσμένων Οικονομικών, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
11:00-11:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
Παρασκευή 11:15-12:30	<i>Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα (English)</i> The impact of gut microbiota in disease development and outcome Προεδρείο Dr Koumbi Lemonica , Honorary Post-Doctoral Research Fellow, Department of Nutritional Sciences and Dietetics, International Hellenic University (IHU)
	<i>The role of gut microbiota in Covid19 infection</i> Dr Koumbi Lemonica , Honorary Post-Doctoral Research Fellow, Department of Nutritional Sciences and Dietetics, International Hellenic University (IHU)
	<i>Gut microbiota composition affects the outcome of cancer and chemotherapy</i> Eliopoulos Aris , Professor and Director of Biology Laboratory of the Medical School of the National and Kapodistrian University of Athens (NKUA) and Research Fellow at the Biomedical Research Foundation (BRFAA) of Athens Academy
	<i>The role of gut microbiota in gluten-mediated inflammation in celiac and non-celiac gluten sensitivity disorders</i> Dr Valitutti Francesco , Pediatric Gastroenterology and Liver Unit, Department of Maternal-and-Child Health and Urology, Sapienza University of Rome
	<i>Implications of gut microbiome in Alzheimer's disease</i> Tsolaki Magda , Aristotle University of Thessaloniki, Founder of the Greek Alzheimer's Association, Chair of Greek Federation of Alzheimer's Disease
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Παρασκευή 12:45-14:00	Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα Διατροφική Πολιτική
	Προεδρείο Μανιός Ιωάννης , Καθηγητής Διατροφικής Αγωγής και Αξιολόγησης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Ανδρούτσος Οδυσσέας , Αν. Καθηγητής Διαιτολογίας και Σχεδιασμού Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	Στρατηγικό πλαίσιο Διατροφικής Πολιτικής στην Ευρώπη και στην Ελλάδα Κωστή Ρένα , Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	Διαμόρφωση και εφαρμογή διατροφικής πολιτικής: trans λιπαρά οξέα Δρ. Μουρατίδου Θεοδώρα , Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
	Πανελλήνια Μελέτη Διατροφής & Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.ΔΥ): Ο δρόμος προς τις πολιτικές Δρ. Μαργριπλή Εμμανουέλα , Επ. Συνεργάτης Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών Χαρόκοπειο Πανεπιστήμιο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης (Τμήμα Ιατρικής Στατιστικής) Visiting Professor, Πανεπιστήμιο Ηνωμένων Εμιράτων
	Διατροφική Επισφάλεια και Ποιότητα Διατροφής σε Ευπαθείς Ομάδες Δρ. Βλασσόπουλος Αντώνιος , Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
Παρασκευή 12:45-14:00	Αίθουσα Β: Στρογγυλή τράπεζα Σακχαρώδης διαβήτης και διατροφή: νεότερα δεδομένα
	Προεδρείο Παρθένα Γιαννουλάκη , MSc, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφής ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Μέλος ΔΣ Πανελληνίου Συλλόγου Νοσοκομειακών Διαιτολόγων (ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.Δ)
	Διατροφική εκπαίδευση και νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι Παρθένα Γιαννουλάκη , MSc, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφής ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
	Επίδραση διαλείπουσας νηστείας στον μεταβολικό έλεγχο ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη Εβελίνα Κοτζακιουλάφη , Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Επιστημονική συνεργάτιδα Διαβητολογικού Κέντρου Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
	Ο ρόλος της κετογονικής δίαιτας στο σακχαρώδη διαβήτη Δρ. Ελένη Παπαγιαννίδου , Κλινική Διαιτολόγος, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας
	Διαιτητική αντιμετώπιση του παχύσαρκου ατόμου με διαβήτη: υπάρχει ιδανική προσέγγιση; Δρ. Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος , Κλινικός Διαιτολόγος-Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος ΓΝΑ Λαϊκό, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας-ΕΜΠΙΑΚΑΝ, Board Member of DNSG & Lead of EFAD European Specialist for Diabetes
14:00-14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Παρασκευή 14:30-15:45	Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα Θεματολογία Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος
	Προεδρείο Λεμπέσης Παναγιώτης, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Κεντρικής Μακεδονίας Ε.Δ.Δ.Ε.
	Ο ρόλος του διαιτολόγου στην εκπαίδευση Τόπης Αθανάσιος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Εκπαιδευτικός Μέσης Εκπαίδευσης
	Ο ρόλος του διαιτολόγου στην κοινότητα Τσιρώνης Βασίλειος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Γεν. Γραμματέας Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος
	Νέοι ορίζοντες για το Διαιτολόγο Μανωλαράκης Μανώλης, Διαιτολόγος Διατροφολόγος
Παρασκευή 14:30-15:45	Αίθουσα Β: Στρογγυλή τράπεζα Διατροφή και Νοσήματα Γαστρεντερικού Συστήματος
	Προεδρείο Ποταμάνος Σπυρίδων, Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Δ/ντης Πανεπιστημιακής Γαστρεντερολογικής Κλινικής ΠΓΝΔ, Ανδρούτσος Οδυσσέας, Αν. Καθηγητής Διαιτολογίας και Σχεδιασμού Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	Μη σχετιζόμενη με κοιλιοκάκη ευαισθησία στη γλουτένη: τα δεδομένα για μια «νέα» κλινική οντότητα Γιουλεμέ Όλγα, Αν. Καθηγήτρια Γαστρεντερολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Υπ. Γαστρεντερολογικού-Ηπατολογικού Τμήματος, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο
	Δυσανεξία και αλλεργία: Διαφορές και ομοιότητες Δρ. Χουλιάρης Γεώργιος, Παιδογαστρεντερολόγος-Βιοστατιστικός, Β' Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης ασθενών με ιδιοπαθή φλεγμονώδη εντερικά νοσήματα Δρ. Βλαχάβα Μαρία, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	Διατροφική αντιμετώπιση του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου Ανδρουλάκη Καλλιόπη, Υπ. Διδάκτορας, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
15:45-16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Παρασκευή 16:00-17:15	<p align="center">Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα</p> <p align="center">Προσωποποιημένη Διατροφή-Διατροφογενετική</p>
	<p align="center">Προεδρείο</p> <p align="center">Γιώργος Δεδούσης, Καθηγητής Μοριακής Γενετικής-Διατροφογενετικής, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Οδυσσέας Ανδρούτσος, Αν. Καθηγητής Διατολογίας Διατροφής, Τμήμα Διατολογίας Διατροφής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</p>
	<p>Μη-αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος: Εξελίξεις στον τομέα της Διατροφογενετικής</p> <p>Δρ. Καλαφάτη Ιωάννα-Παναγιώτα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών</p>
	<p>Βιταμίνη D, γενετικοί παράγοντες και παράγοντες του τρόπου ζωής που επηρεάζουν τη σκελετική υγεία. Αποτελέσματα της μελέτης OSTEOS στον ελληνικό πληθυσμό</p> <p>Δρ. Ευφημία Γρηγορίου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος</p>
	<p>Αλληλεπιδράσεις γονιδίων διατροφής στην καρδιαγγειακή νόσο</p> <p>Δρ. Δημητρίου Μαρία (Μελίνα), Διαιτολόγος-Διατροφολόγος</p>
	<p>Διατροφή και γενετικό υπόβαθρο στην απώλεια βάρους: το πρόγραμμα iMPROVE Καφύρα -Μαρία, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υποψήφια Διδάκτορας/ Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών</p>
Παρασκευή 16:00-17:15	<p align="center">Αίθουσα Β: Στρογγυλή τράπεζα</p> <p align="center">Η επίδραση της μητρικής διατροφής στην εξέλιξη και έκβαση της κύησης</p>
	<p align="center">Προεδρείο</p> <p align="center">Μιχαηλίδου Αλεξάνδρα-Μαρία, Αν. Καθηγήτρια Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Γεωπονίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p>Η επίδραση της μητρικής διατροφής στην εξέλιξη και έκβαση της κύησης: μια ολιστική προσέγγιση</p> <p>Μιχαηλίδου Αλεξάνδρα-Μαρία, Αν. Καθηγήτρια Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Γεωπονίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p>Ανασκόπηση των διατροφικών συστάσεων σε επίπεδο τροφίμων και θρεπτικών συστατικών</p> <p>Δρ. Αθανασιάδου Ελπίνη, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p>Η σχέση μεταξύ της μητρικής πρόσληψης μακροθρεπτικών συστατικών και έκβασης της κύησης</p> <p>Κύρκου Χαρίκλεια, Επιστήμονας Τροφίμων-Γεωπόνος, MSc, Υποψήφια διδάκτορας, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Γεωπονίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p>Αξιολόγηση της διατροφικής μητρικής πρόσληψης μικροθρεπτικών συστατικών-διερεύνηση του δυναμικού ρόλου τους στην εξέλιξη και έκβασης της κύησης</p> <p>Τσακουμάκη Φωτεινή, Επιστήμονας Τροφίμων-Γεωπόνος, MSc, Υποψήφια διδάκτορας, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Γεωπονίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
17:15-17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Παρασκευή 17:30-18:30	<p>Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα Πληροφορική στη Διατροφή: Νέες τεχνολογίες και μέθοδοι αξιολόγησης</p>
	<p>Προεδρείο Πάγκαλος Ιωάννης, Επ. Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος Χασαπίδου Μαρία, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος</p>
	<p>BigO: Μεγάλα δεδομένα (Big Data) κατά της παιδικής παχυσαρκίας - μέθοδοι και προοπτικές χρήσης στη Δημόσια υγεία Δίου Χρήστος, Επ. Καθηγητής, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεματικής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</p>
	<p>Διατροφική αξιολόγηση με τη χρήση νέων τεχνολογιών: ποια η άποψη των επιστημόνων υγείας ανά τον κόσμο αναφορικά με τις εφαρμογές διατροφής και δίαιτας; Βασίλογλου Μαρία, Υπ. διδάκτορας, ARTORG Center for Biomedical Engineering Research, University of Bern</p>
	<p>PROTEIN: Προσωποποιημένη Διατροφή για Υγιεινή ζωή Πάγκαλος Ιωάννης, Επ. Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος</p>
Παρασκευή 17:30-18:30	<p>Αίθουσα Β: Στρογγυλή τράπεζα Καρκίνος και Διατροφή: νεότερα δεδομένα</p>
	<p>Προεδρείο Δρ. Παπαβαγγέλης Χρήστος Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» Δρ. Μουρούτη Νίκη, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Γ.Ν.Ν.Θ.Α "Η Σωτηρία"</p>
	<p>Τρόφιμα τα οποία αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου. Υπάρχουν Αποδείξεις; Δρ. Παπαβαγγέλης Χρήστος, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»</p>
	<p>Υποστήριξη ογκολογικού ασθενούς: Η ματιά του ογκολόγου Γεώργιος Ευαγγέλου, Παθολόγος-Ογκολόγος, Ογκολογική Μονάδα, Γ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»</p>
	<p>Διατροφική υποστήριξη ογκολογικού ασθενούς Δρ. Νίκη Μουρούτη, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Ογκολογική Μονάδα, Γ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, Γ.Ν.Ν.Θ.Α "Η Σωτηρία"</p>
18:30-18:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Παρασκευή 18:45-20:00	Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα Διατροφή, Άσκηση και Υγεία στην Τρίτη Ηλικία
	Προεδρείο Παπαδοπούλου Σουζάνα , Επ. Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος Γραμματικοπούλου Μαρία , Λέκτορας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
	Διατροφική υποστήριξη ασκούμενων μεγαλύτερης ηλικίας Κοΐδου Ειρήνη , Αν Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	Άσκηση στην τρίτη ηλικία Δήμητρα Μαμελετζή , Επ. Καθηγήτρια Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	Οξειδωτικό στρες και τρίτη ηλικία Δρ. Σπυρίδων Μεθενίτης , Εργοφυσιολόγος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
	Σαρκοπενία: Διατροφή και άσκηση Παπαδοπούλου Σουζάνα , Επ. Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
Παρασκευή 18:45-19:15	Αίθουσα Β: Ομιλία Παρουσίαση Εργαλείων στη Διαδικασία Διαχείρισης Περιστατικών με Διατροφική Διαταραχή
	Ευάγγελος Ζουμπανέας Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Κέντρο Εκπαίδευσης & Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών, www.keadd.gr



ΣΑΒΒΑΤΟ 26 Σεπτεμβρίου 2020 (Time Zone: Eastern European Time)	
Σάββατο 9:30-10:45	Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα «Λειτουργικά» Τρόφιμα της Μεσογείου
	Προεδρείο Ανδριάνα Καλιώρα , Αν. Καθηγήτρια Διατροφής του Ανθρώπου και Τροφίμων Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
	Λειτουργικά συστατικά τροφίμων φυτικής προέλευσης της Μεσογείου Δημήτρης Μακρής , Αν. Καθηγητής στην Επεξεργασία, Αξιοποίηση & Ανάλυση Υποπροϊόντων Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	Η Μαστίχα Χίου: αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις δράσεις Αριστέα Γκιοζάρη , Κλινικός Διαιτολόγος, Γ.Ν.Θ. "Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ"
	Μεσογειακή Υδατοκαλλιέργεια: Διατροφική αξία θαλασσινών λειτουργικών τροφίμων: Dos and Don'ts Δήμητρα Κογιάννου , Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Θαλάσσιας Βιολογίας, Βιοτεχνολογίας και Υδατοκαλλιεργειών, ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε.
	Αξιολόγηση ελληνικών ξηρών φρούτων ως προς τα περιεχόμενα βιοδραστικά μικροσυστατικά τους Ειρήνη Παναγοπούλου , Επιστημονική Συνεργάτρια, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Σάββατο 9:30-10:45	Αίθουσα Β: Στρογγυλή τράπεζα Μεταβολομική-Βιοδείκτες-Μηχανισμοί-Νόσος
	Προεδρείο Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α. , Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο Καλογιάννης Σταύρος , Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
	Σύγχρονη Μεταβολομική - Η εμπειρία της PREDIMED Δρ. Χριστόφορος Παπανδρέου , Senior Researcher, Department of Biochemistry and Biotechnology, University Rovira i Virgili (URV) & Institute of Health Pere Virgili (IISPV), Spain
	FoodOmicsGR_RI: Εθνική Υποδομή για τον Ενδεδεχτή Χαρακτηρισμό Τροφίμων Θεοδωρίδης Γεώργιος , Καθηγητής, Τμήμα Χημείας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	Μεταβολομική, Επιδημιολογία και Ιατρικές Επιστήμες-Προσδοκίες και πραγματικότητες, Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α. , Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
	Συσχέτιση κλινικής έκφρασης και πολυπλοκότητας της Στεφανιαίας Νόσου με το μεταβολικό προφίλ ασθενών-Μελέτη CorLipid Δρ. Δέδα Όλγα , Μεταδιδακτορική Συνεργάτρια, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
10:45-11:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Σάββατο 11:00-12:15	<p align="center">Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα</p> <p align="center">Συμπληρώματα διατροφής στην υγεία και την απόδοση: πραγματικότητα ή κοινωνική κατασκευή;</p>
	<p align="center">Προεδρείο</p> <p align="center">Κοΐδου Ειρήνη, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Κυρανάς Ευστράτιος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p>
	<p>Συμπληρώματα διατροφής: Εννοιολογικές διευκρινίσεις Κοΐδου Ειρήνη, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p>Συμπληρώματα διατροφής: διεπιστημονικότητα και μεθοδολογικές προσεγγίσεις Νικολαΐδης Μιχάλης, Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p>Ποια συμπληρώματα διατροφής αποδεδειγμένα βελτιώνουν την υγεία και την απόδοση; Κυπάρδος Αντώνιος, Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p>Διατροφικές ελλείψεις και εξατομικευμένη διατροφή: το παράδειγμα της οξειδοαναγωγικής βιολογίας Δρ. Μαργαριτέλης Νικόλαος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
Σάββατο 11:00-12:15	<p align="center">Αίθουσα Β: Στρογγυλή τράπεζα</p> <p align="center">Διατροφική διαχείριση εγκύων και παιδιών με παθολογικές καταστάσεις</p>
	<p align="center">Προεδρείο</p> <p align="center">Γιαννακούλια Μαρία, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αιμιλία Βασιλοπούλου, Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p>
	<p>Διατροφική διαχείριση παιδιών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και αντλία ινσουλίνης: ο ρόλος των πρωτεϊνών και των λιπιδίων Καριπίδου Μελίνα, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</p>
	<p>Επάρκεια της δίαιτας παιδιών με κυστική ίνωση Δρ. Κατσαγώνη Χριστίνα, Κλινική Διαιτολόγος, Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία», Επ. Συνεργάτιδα Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p>
	<p>Σακχαρώδης διαβήτης κήσης Δρ. Ελευθέριος Κλώνος, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Επιμελητής Β, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γεώργιος Παπαγεωργίου», Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική</p>
	<p>Διατροφική διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι σε εντατικοποιημένο σχήμα ινσουλινοθεραπείας Κωνσταντίνα Παππά, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Επιστημονική Συνεργάτιδα Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειου-Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης</p>
12:15-12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Σάββατο 12:30-13:45	Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα Διατροφή και ψυχολογία
	Προεδρείο Αιμιλία Βασιλοπούλου , Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
	Εικόνα σώματος και ο ρόλος της σε συνήθειες διατροφής και άσκησης Δρ Σπυρίδων Κανελλάκης , Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας / Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
	Διαταραχές σίτισης & πρόσληψης τροφής: διάγνωση & διαφοροδιάγνωση Δρ. Λευτέρης Κωνσταντινίδης , Ψυχολόγος, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας
	Διατροφικές τάσεις και κίνδυνος διατροφικής διαταραχής Βασίλης Κατσιλάς , Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υποψήφιος διδάκτορας, Τμήμα Δημόσιας Υγείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
	Συμπεριφορικές παρεμβάσεις του διαιτολόγου στη διαχείριση διατροφικών προβλημάτων Ελένη Ανδρέου , Αν. Καθηγήτρια Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
13:45-14:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
Σάββατο 14:15-15:45	Αίθουσα Α: Στρογγυλή τράπεζα Θαλάσσια προϊόντα διατροφής
	Προεδρείο Κοσμάς Ναθαναηλίδης , Καθηγητής, Τμήμα Γεωπονίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων Λάμπρος Κοκοκύρης , Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
	Διατροφή με βιολογικά εκτρεφόμενα ψάρια Έλενα Μεντέ , Καθηγήτρια, Τμήμα Γεωπονίας, Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	Διατροφική αξία των ελληνικών αλιευμάτων Δρ. Κρίτων Γρηγοράκης , Διευθυντής Ερευνών, Ινστιτούτο Υδατοκαλλιεργειών, Ελληνικό Κέντρο Θαλάσσιων Ερευνών (ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε)
	Διατροφική αξία και επικινδυνότητα από την κατανάλωση ψαριών: μέταλλα και ιχνοστοιχεία Δρ. Ιωάννα Καλαντζή , Μεταδιδακτορική Ερευνητρια, Ινστιτούτο Ωκεανογραφίας, Ελληνικό Κέντρο Θαλάσσιων Ερευνών (ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε.), Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης
	Μικροφύκη: τα τρώμε ή όχι; Ιορδάνης Μαγιόπουλος , MSc, Περιβαλλοντική Μικροβιολογία / Επιστήμη Υλικών, Ινστιτούτο Ωκεανογραφίας, Ελληνικό Κέντρο Θαλάσσιων Ερευνών (ΕΛ.ΚΕ.Θ.Ε), Υπ. Διδάκτορας, Τμήμα Βιολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης
	Φυτοπλαγκτό: Η τροφή του μέλλοντος αποκτά τη δική της καλλιέργεια στην Ελλάδα Μαρία Ανδριέλου , MSc, Head of Marketing & Communication, Plankton First S.A.



Σάββατο 14:15-15:45	Αίθουσα Β: Στρογγυλή τράπεζα Μεταβολικό Σύνδρομο / Καρδιαγγειακή Νόσος: νεότερα δεδομένα
	Προεδρείο Αριστέα Γκιοζάρη , Κλινική Διαιτολόγος, Γ.Ν.Θ. "Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ"
	Δυσλιπιδαιμίες: Νεότερα Δεδομένα Γιάννης Γαλητσιάνος , MSc, Καρδιολόγος-Εξ/νος Εντατικολογίας, Επιμελητής Β', Π.Γ.Ν.Θ. "Α.Χ.Ε.Π.Α"
	Αντιδιαβητική Αγωγή και Επίδραση στο Σωματικό Βάρος Δρ. Γιάννης Στεργίου , Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α', Γ.Ν.Θ. "Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ"
	Ο Ρόλος των Βιταμινών στην Αθηροσκλήρωση Αρχοντία Βασιλοπούλου , MSc, Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, Γ.Ν.Θ. "Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ"
15:45-16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
Σάββατο 16:00-17:50	Αίθουσα Α: Παρουσίαση εργασιών Συνεδρία: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ -I
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ Ελισάβετ Βαρδάκα , Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος Δρ. Τσαγγάρη Αμαλία , Κλινική Διαιτολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ»
ΕΚΤΕΝΕΙΣ (6 λεπτά)	
16:05	ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΧΕΙΡΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ Έλενα Φωτιάδου^{1,2} , Εβελίνα Κοτζακιουλάφη² , Ειρήνη Τσιβελέκη¹ , Θεοδώρα Δημούλα¹ , Διβάνης Δημητρής¹ , Βαρέτα Γεωργία¹ , Καρλιγκιώτης Απόστολος¹ , Αγγελική Τυρλιώνη¹ , Βασίλειος Διακόπουλος¹ <i>¹Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, ²Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ</i>
16:13	ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΥΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΒΙΟΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΟΣΤΙΚΗ ΜΑΖΑ ΚΑΙ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ ΣΕ ΜΕΤΕΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ Μελίνα Κωνσταντινίδη¹ , Ιωάννης Αναστασίου² , Νικόλαος Ρηγόπουλος¹ , Αντώνιος Κουτελιδάκης^{1*} <i>¹Μονάδα Διατροφής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μητροπολίτη Ιωακείμ 2, Μύρινα, Λήμνος, ²Ορθοπαιδικό Ιατρείο, Αγίου Γεωργίου 51 Κορυδαλλός</i>
16:21	ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ Ασπασία Σπυριδάκη¹ , Χατζηβασίλη Δήμητρα¹ , Ψυλινάκης Εμμανουήλ¹ , Θαλασσινός Νικόλαος¹ , Κουνελάκη Βασιλεία¹ , Χαρωνιτάκη Αικατερίνη¹ , Μαρκάκη Αναστασία¹ <i>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ), Περιοχή Τρυπητός 723 00 Σητεία</i>
16:29	ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ ΥΠΟΣΙΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ Μαρία Ιωάννα Μόνου¹ , Τσαγκάρη Αμαλία² , Ρίσβας Γρηγόρης³ , Δάδδας Ιωάννης⁴ , Σιβετίδου Σοφία⁵ , Κοτρώνη Αικατερίνη⁶ , Κυριαζής Ιωάννης⁷ <i>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Aegean College, Αθήνα</i>



16:37	<p>ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΕ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΕ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ</p> <p>Μαρία Τσιρινδάνη¹, Βλάσιος Λέπουρας¹, Αρεζίνα Καστή², Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης¹</p> <p>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Σητεία, Κρήτη ²Τμήμα Διατροφής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα</p>
16:45	<p>GUT MICROBIOME TAXONOMIC DIVERSITY DIFFERENCES BETWEEN HEALTHY AND PATHOGENIC HUMAN GASTROINTESTINAL TRACT TISSUES</p> <p>Alexandra Meziti¹, Jannis Kountouras ²,Floudaras Ioannis², Touloumtzi Maria², Koukoufiki Argiro², Panagiotis Katsinelos²,Vardaka Elisabeth¹</p> <p>¹Department of Nutritional Sciences and Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Alexander Campus 574 00 Thessaloniki, Greece ²Department of Medicine, Second Medical Clinic, Aristotle University of Thessaloniki, Ippokration Hospital, Thessaloniki, Greece</p>
16:53	<p>Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑΤΟΣ ΣΤΙΣ ΝΕΥΡΟΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ: ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ</p> <p>Μαριάννα Παντούρα¹, Παπάζογλου Ιωάννης¹, Ρούσκας Κωνσταντίνος¹, Αργυρίου Αναγνώστης^{1,2}</p> <p>¹Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης,²Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου</p>
17:01	<p>PERSONALIZED NUTRITION FOR HEALTHY LIVING “PROTEIN”</p> <p>Konstantinos Rouskas¹, Marianna Pantoura¹, Maria Hassapidou², Veronique Cornelissen³, Andreas F.H. Pfeiffer⁴, Kathryn Hart⁵, Lazaros Gymnopoulos⁶, Kosmas Dimitropoulos⁶, Anagnostis Argiriou^{1,7}</p> <p>¹ Institute of Applied Biosciences, Centre for Research & Technology-Hellas, Thessaloniki, Greece, ² International Hellenic University, ³ Katholieke Universiteit Leuven, ⁴ Charite – Universitaetsmedizin Berlin, ⁵ University of Surrey, ⁶Centre for Research & Technology-Hellas – Information Technologies Institute, ⁷ Department of Food Science and Nutrition, University of the Aegean</p>
17:09	<p>ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ</p> <p>Σοφία Φούκη¹, Κρυσταλλία Αποστόλου¹, Μαρία Τερμιτζόγλου¹, Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης¹</p> <p>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Σητεία, Κρήτη</p>
17:17	<p>ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΡΕΨΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ</p> <p>Μιχαήλ Κηπουρός¹, Ηλιάννα Ευαγγέλου¹, Κωνσταντίνα Βαμβακάρη¹, Βαρβάρα Μυλωνά², Αρεζίνα Καστή², Οδυσσέας Ανδρούτσος^{1,3}</p> <p>¹Πρόγραμμα Σπουδών (τ. ΤΕΙ) Διατροφής & Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα, ²Τμήμα Διατροφής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο (Π.Γ.Ν.) Αττικόν, Αθήνα, ³Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα</p>
17:25	<p>ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΠΡΟΚΤΟΚΟΛΙΤΙΔΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΕΩΣ 2 ΕΤΩΝ, ΑΘΗΝΑ</p> <p>Ιωάννα Παπαμιχάλη¹, Αιμιλία Βασιλοπούλου²</p> <p>¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ²Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη</p>
17:33	<p>ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 2-18 ΕΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΤΟΥ COVID-19 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ</p> <p>Μαρία Περπερίδη¹, Χρήστος Γεωργίου², Οδυσσέας Ανδρούτσος¹</p> <p>¹Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ²Πρόγραμμα Σπουδών Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</p>



Σάββατο 16:00-17:50	Αίθουσα Β: Παρουσίαση εργασιών
	Συνεδρία: ΤΡΟΦΙΜΑ και ΥΓΕΙΑ -I
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ
	Γιαννακούρου Μαρία , Αν. Καθηγήτρια Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Κουτελιδάκης Αντώνης , Επ. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
ΕΚΤΕΝΕΙΣ (6 λεπτά)	
16:05	ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ; Ευστράτιος Κυρανάς, Κατερίνα Πουρσανίδου, Κωνσταντίνα Γεροθανάση ¹ Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
16:13	ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΤΗΣ ΕΤΙΚΕΤΑΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ Κοτσαρίνη Δήμητρα¹, Παπαβραμίδου Τριανταφυλλιά¹, Σταύρακα Ευτέρπη¹, Κυρανά Ζαχαρένια², Γεροθανάση Κωνσταντίνα¹, Κυρανάς Ευστράτιος¹ ¹ Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΔΙΠΑΕ, Θεσσαλονίκη ² Τμήμα Γεωπονίας, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
16:21	ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ Χατζή Φωτεινή¹, Πλουμή Νικολέτα¹, Κυρανά Ζαχαρένια², Γεροθανάση Κωνσταντίνα¹, Κυρανάς Ευστράτιος¹ ¹ Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη ² Τμήμα Γεωπονίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη
16:29	ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΧΕΔΙΟΥ HACCP ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ (ΤΜΓ) ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Καλλιόπη Καραστογιαννίδου¹, Νίκη Κυριακοπούλου¹ ¹ Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
16:37	ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΩΝ. ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ Αλίκη Τσάκνη¹, Αρχοντούλα Χατζηλαζάρου², Μιχάλης Κουραπίδης³, Δήμητρα Χούχουλα¹ ¹ Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ² Τμήμα Επιστημών Οίνου, Αμπέλου και Ποτών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ³ ΜΑΛΒΑ Α.Ε., Εταιρεία Επιστημονικού Εξοπλισμού
16:45	ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΗΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΙΧΘΥΗΡΩΝ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ ΜΕΣΩ ΗΠΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΜΠΟΔΙΩΝ (HURDLE TECHNOLOGY) Ναταλία Σταυροπούλου¹, Ιωάννα Θάνου¹, Βλαδίμηρος Λουγκοβόνης¹, Σπύρος Κοντελής¹, Θεοφανία Τσιρώνη², Βασιλεία Σινάνογλου¹, Μαρία Γιαννακούρου¹ ¹ Εργαστήριο Χημείας, Ανάλυσης και Σχεδιασμού Διεργασιών Επεξεργασίας τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, ² Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
16:53	FUNCTIONAL CHARACTERIZATION OF TUNA CANNED IN FLORAL WATERS Natasa Kalogiouri^{1,2}, Lambros Kokokiris¹, Stephania Doulgeraki¹, Athanasios Papadopoulos¹, Victoria Samanidou² ¹ Department of Nutritional Sciences and Dietetics, International Hellenic University, Sindos, Thessaloniki, Greece ² Laboratory of Analytical Chemistry, Department of Chemistry, Aristotle University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece
17:01	ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΡΕΑΤΟΣ Στέλλα Μηνουδή^{1,2}, Κωνσταντίνος Γκαγκαβούζης^{1,2}, Νικολέτα Καραϊσκού^{1,2}, Αλέξανδρος Τριανταφυλλίδης^{1,2} ¹ Τομέας Γενετικής, Ανάπτυξης και Μοριακής Βιολογίας, Τμήμα Βιολογίας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ² Bioanalysis and Omics (BIOMIC), Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας και Καινοτομίας (ΚΕΔΕΚ-ΑΠΘ), BalkanCenter, Κτίρια Α & Β, Θεσσαλονίκη
17:09	ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΞΗΡΩΝ ΚΑΡΠΩΝ ΜΕ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΗΓΜΕΝΑ ΧΗΜΕΙΟΜΕΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ Νατάσα Καλογιούρη, Βικτωρία Σαμανίδου Εργαστήριο Αναλυτικής Χημείας, Τμήμα Χημείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



17:17	ΓΟΝΙΔΙΑΚΟΙ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΙ ΤΗΣ Β ΚΑΖΕΪΝΗΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΦΥΛΕΣ ΑΓΕΛΑΔΩΝ (HOLSTEIN) Δέσποινα Βουγιουκλάκη, Διονύσης Αντωνόπουλος, Δήμητρα Χούχουλα¹ <i>Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Σχολή Επιστημών Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα</i>
17:25	Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ ΣΤΗΝ ΟΣΦΡΗΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ Χριστοπούλου Γεωργία Μαρία¹, Σκουφάς Ευστάθιος¹, Παρασκευάς Κωνσταντίνος¹ <i>¹Τμήμα Διαιτολογίας- Διατροφολογίας, Aegean College</i>
17:33	ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΤΟΜΕΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ-ΠΙΘΑΝΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ Ιωάννα Αλεξανδροπούλου¹, Θεοδώρα Μέρου² <i>¹Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών «Ανθρώπος και Νερό», Τμήμα Δασολογίας & φυσικού περιβάλλοντος, Σχολή γεωτεχνικών επιστημών Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Δράμα ²Τμήμα Δασολογίας & φυσικού περιβάλλοντος, Σχολή γεωτεχνικών επιστημών Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Δράμα</i>
17:41	ARTIFICIAL INTELLIGENCE, DIGITAL TRANSFORMATION AND THE FUTURE OF FOOD Gerasimos Kontos <i>Lecturer, University of the Aegean, Department Food Science and Nutrition</i>
17:50-18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
Σάββατο 18:00-20:00	Αίθουσα Α: Παρουσίαση εργασιών Συνεδρία: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ -II
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ Δρ. Κατσαγώνη Χριστίνα , Κλινική Διαιτολόγος, Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Επ. Συνεργάτιδα Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος Δρ. Βλασσόπουλος Αντώνης , Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επ. Συνεργάτης Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Επ. Συνεργάτης Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
ΕΚΤΕΝΕΙΣ (6 λεπτά)	
18:05	ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΠΡΩΚΤΟΚΟΛΙΤΙΔΑΣ Φρειδερίκη Τσιώγκα¹, Βασιλική Βούργα², Αιμιλία Βασιλοπούλου³ <i>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙΠΑΕ, ²Ιατρός- Ειδική Αλλεργιολόγος Ενηλίκων και Παιδιών, ³Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστημών της Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙΠΑΕ</i>
18:13	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΧΟΡΕΥΤΡΙΩΝ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΜΠΑΛΕΤΟΥ Άννα Αποστολίδου, Ευαγγελία Γκαλούδη, Σταύρος Καλογιάννης <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη</i>
18:21	ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΈΛΛΗΝΕΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ Ελένη Ρούτση³, Θεοφάνια Τσιρώνη², Μιχάλης Παπαπάνου³, Αικατερίνη Χαρβάλου⁴, Χαράλαμπος Ρηγόπουλος¹, Δέσποινα Βουγιουκλάκη¹, Σπύρος Παπαθεοδώρου¹, Αλίκη Τσάκνη¹, Βασιλεία Σινάνογλου¹, Ιωάννης Τσάκνης¹ Δήμητρα Χούχουλα¹ <i>¹Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων ²Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Εργαστήριο Μηχανικής και Επεξεργασίας Τροφίμων ³ Ιατρική Σχολή Αθηνών ΕΚΠΑ ⁴ Ιασώ Γενική Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική</i>
18:29	ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΠΡΩΚΤΟΚΟΛΙΤΙΔΑΣ ΣΕ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ Καλαφάτη Δανάη Αναστασία¹, Πετροδημοπούλου Μαρία², Βασιλοπούλου Αιμιλία¹ <i>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη ²Ειδικός Αλλεργιολόγος Παιδών και Ενηλίκων, Καβάλα</i>



18:37	ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ Αλκίονη Χατζάκη, Βασίλης Ζαφειρόπουλος, Γιώργος Μπέμπης, Μαρία-Άννα Μωϊσάκη, Φώτης Παπαϊακώβου <i>Εργαστήριο Διαιτητικής & Σύστασης Σώματος Ανθρώπου, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο</i>
18:45	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ: ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΗΡΩΩΝ Τζούτζου Μήλια, Μπαθρέλλου Ειρήνη, Ματάλα Αντωνία-Λήδα <i>Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</i>
18:53	ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΜΑΙΩΝ/ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ Τζόμπανου Αλεξάνδρα¹, Σκουφάς Ευστάθιος² <i>¹Τμήμα Μαιευτικής, Aegean College, Αθήνα, ²Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας, Aegean College, Αθήνα</i>
ΣΥΝΤΟΜΕΣ (3 λεπτά)	
19:01	ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ: ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΟΝ ΕΛΛΑΔΙΚΟ ΧΩΡΟ Χριστίνα Αγγελική Χρυσουανίδου, Ιωάννης Κασαπίδης, Δουλγεράκη Στεφανία <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος</i>
19:05	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΡΕΨΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ Κωνσταντίνα Βαμβακάρη¹, Ηλιάνα Ευαγγέλου¹, Βαρβάρα Μυλωνά², Αρεζίνα Καστή², Οδυσσέας Ανδρούτσος¹ <i>¹Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, ²Τμήμα Διατροφής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο (Π.Γ.Ν.) Αττικών</i>
19:09	ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΡΟ- ΚΑΙ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΑ, ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΩΝ Ελπινίκη Βλαχοπούλου^{1,2}, Ελένη Γκλέτου^{1,2}, Κατερίνα Κοτζάμπαση¹, Κωνσταντίνα Αποστολίδου² <i>¹Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, ²Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, Θεσσαλονίκη</i>
19:13	ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΕ ΤΗ ΣΙΤΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ). Παρασκευή Τσιριπίδου¹, Μαρία Θ. Παπαδοπούλου², Σταύρος Καλογιάννης¹, Αθανάσιος Ευαγγελίου² <i>¹ Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Σίνδος, Θεσσαλονίκη ² Παιδονευρολογικό τμήμα, Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη</i>
19:17	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 0 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ ΜΕ ΤΡΟΦΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ Χριστίνα Μεσιάρη¹, Γεώργιος Κωνσταντίνου², Αιμιλία Βασιλοπούλου¹ <i>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη ²424 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη</i>
19:21	ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΕΜΜΗΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ - ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Σιμιτσοπούλου Ελευθερία¹, Μιγδάνης Αθανάσιος¹, Μιγδάνης Ιωάννης¹, Μουρατίδη Μαρίνα², Λουκά Αικατερίνη Σταυρούλα², Μπουντουβή Ευαγγελία³, Ανδρούτσος Οδυσσέας¹, Κανελλάκης Σπυρίδων² <i>¹Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ²Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ³Γ' Παιδιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν. 'ΑΤΤΙΚΟΝ', Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i>
19:25	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ: ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΑΝΤΙΑΛΗΨΕΩΝ (16 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ ΑΙΩΝΑΣ) Αλέξανδρος Καραμπέτσος, Ευφροσύνη Γρίβα, Αιμιλία Βασιλοπούλου <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη</i>
19:29	ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΥΜΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ Επιστήμη Αγγέλου¹, Θεοδώρα Μπαμπούρη², Παναγιώτα Παντελίδου³, Μαρία Χαλαστή⁴, Στυλιανός Δουλγεράκης⁴ <i>¹ Παιδιατρικό Ιατρείο, Γενικό Νοσοκομείο Κύμης ²Επισκέπτρια Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Κύμης ³Νοσηλεύτρια εξειδικευμένη στην Παιδιατρική Νοσηλευτική, Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Χαλκίδας ⁴Χειρουργικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Κύμης</i>



19:33	ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΕΞΙΣΩΣΕΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΗΡΕΜΙΑΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ Διονύσιος Μπουραζάνης, Ευστάθιος Σκουφάς <i>¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Aegean College, Αθήνα</i>
19:37	ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΙΘΑΝΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΟΣΦΡΗΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ MED DIET SCORE ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΥΘΗΣΜΟ Παρασκευάς Κωνσταντίνος, Γεωργία Μαρία Χριστοπούλου, Σκουφάς Ευστάθιος <i>¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Aegean College, Αθήνα</i>
19:41	ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΖΑΧΑΡΗΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ Μαρία Μποζατζή, Δέσποινα Κομνηνού <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</i>
19:45	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, ΥΠΝΟΥ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ Γ ΛΥΚΕΙΟΥ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ Ντανιέλα Καρλσέντερ, Καλλιόπη Καραστογιαννίδου <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος Θεσσαλονίκη</i>
19:49	ΟΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΚΜΗΣ Αγάπη Παχατουρίδου, Εκπαιδευτικός
Σάββατο 18:00-19:00	Αίθουσα Β: Παρουσίαση εργασιών
	Συνεδρία: ΤΡΟΦΙΜΑ και ΥΓΕΙΑ -II ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ Αγαθή Πρίτσα , Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος Καλλιόπη Καραστογιαννίδου , Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
ΣΥΝΤΟΜΕΣ (3 λεπτά)	
18:05	ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΕΙΦΟΜΕΝΟΥ ΤΥΡΙΟΥ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟΥ ΜΕ ΤΣΑΙ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ ΚΑΙ ΦΛΟΥΔΕΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ ΣΕ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΟΥΣ ΒΙΟΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΙΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ Όλγα Παπαγιάννη¹, Θωμάς Λούκας², Αθανάσιος Μαγκούτης², Θεοδώρα Μπιάγκη¹, Χαραλαμπία Δήμου¹, Χαράλαμπος Καραντώνης², Αντώνιος Κουτελιδάκης^{1*} <i>¹Εργαστήριο Διατροφής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα Λήμνου ²Εξωτερικό Ιατρείο Μύρινας Λήμνου ³Εργαστήριο Χημείας και Ανάλυσης Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα Λήμνου</i>
18:09	ΟΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΣΑΡΔΕΛΑΣ Μαριάννα Μπόφτη, Θεοφανία Γρηγοροπούλου, Λάμπρος Κοκοκύρης <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</i>
18:13	ΕΚΛΕΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ LACTOBACILLUS SPP. ΚΑΙ BIFIDOBACTERIUM SPP. ΣΕ ΕΤΟΙΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΕΦΙΡ Αλεξάνδρα Κοντοδήμου¹, Αλέξανδρος Γκόβαρης², Χρήστος Χατζηχριστοδούλου¹, Ανδρέα Πεξαρά², Μαρία Κυρίτση¹ <i>¹Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ² Εργαστήριο Υγιεινής Τροφίμων Ζωικής Προέλευσης, Τμήμα Κτηνιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i>
18:17	EFFECT OF SEA FENNEL ESSENTIAL OIL AGAINST FOODBORNE PATHOGENS AND FISH SPOILAGE BACTERIA Stefanos Kakasis, Faidra Syropoulou, Foteini F. Parlapani, Ioannis S. Boziaris <i>Laboratory of Marketing and Technology of Aquatic Products and Foods, Department of Ichthyology and Aquatic Environment, School of Agricultural Sciences, University of Thessaly, Phytoko street, 38446, Volos, Greece</i>
18:21	ΣΥΝΕΡΓΙΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ Εμμανουήλ Ψυλινάκης, Κουκουλανάκη Μαρίνα, Κουνελάκη Βασιλεία, Θαλασσινός Νικόλαος, Μαρκάκη Αναστασία, Σπυριδάκη Ασπασία <i>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.)</i>



18:25	<p>Ο ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΩΜΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΩΝ: ΕΡΕΥΝΑ ΑΓΟΡΑΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ Δημήτριος Παπαδόπουλος, Μαγδαληνή Ζαφειρίου, Στεφανία Δουλγεράκη <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</i></p>
18:29	<p>ΔΟΚΟΣΑΞΕΞΑΝΟΙΚΟ ΟΞΥ: ΑΔΙΕΞΟΔΑ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ Δώρα Ιακώβου, Μιχάλης Α. Τερζίδης <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</i></p>
18:33	<p>ΚΟΝΣΕΡΒΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΦΙΛΕΤΑ ΣΑΡΔΕΛΑΣ, ΓΑΥΡΟΥ ΚΑΙ ΤΟΝΝΟΥ ΣΕ ΑΝΘΟΝΕΡΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ Άρης Κυριακίδης, Νατάσσα Καλογιούρη, Στεφανία Δουλγεράκη, Λάμπρος Κοκοκύρης <i>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</i></p>
18:37	<p>ΑΣΦΑΛΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ: ΓΝΩΣΕΙΣ, ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ Κατερίνα Αντρέου¹, Μπρικένα Αλίου¹, Σταυρούλα Κυρίτση², Στεφανία Δουλγεράκη¹, Λάμπρος Κοκοκύρης¹ <i>¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, ²Τμήμα Γεωπονίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</i></p>



ΚΥΡΙΑΚΗ 27 Σεπτεμβρίου 2020 (Time Zone: Eastern European Time)	
Κυριακή 9:00-9:15	<p>Αίθουσα Α: 1^η Επιστημονική Συνάντηση Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα</p> <p>Εισαγωγή-Προσφωνήσεις</p> <p>Γενικός Γραμματέας Υπουργείου Υγείας Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p>
Κυριακή 9:15-10:15	<p>Αίθουσα Α: <i>Session 1(English): Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) in Europe</i></p> <p style="text-align: center;">Chairs</p> <p>Dr Ana Rito, Food and Nutrition Department, National Institute of Health Dr. Ricardo Jorge, Principal Investigator COSI, Portugal</p> <p>Maria Hassapidou, Professor of Nutrition and Dietetics, Department of Nutritional Sciences and Dietetics, International Hellenic University</p>
9:15-9:30	<p>Europe battles Childhood Obesity: WHO studies Dr Joao Breda, Head of the WHO European Office for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases (NCD Office) based in Moscow, Russian Federation & Programme Manager Nutrition, Physical Activity and Obesity</p>
9:30-9:45	<p>Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) in Europe: Results and Perspectives Dr Ana Rito, Food and Nutrition Department, National Institute of Health Dr. Ricardo Jorge, Portugal, Principal Investigator COSI</p>
9:45-10:00	<p>Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) in Greece (2010-2020) Maria Hassapidou, Professor of Nutrition and Dietetics, Department of Nutritional Sciences and Dietetics, International Hellenic University, Greece</p>
10:00-10:15	Questions-Discussion
10:15-10:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
Κυριακή 10:30-11:30	<p>Αίθουσα Α: <i>Session 2: Προγράμματα αντιμετώπισης της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα</i></p> <p style="text-align: center;">Προεδρείο</p> <p>Σουζάνα Παπαδοπούλου, Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p> <p>Σταύρος Καλογιάννης, Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p>
10:30-10:45	<p>BigO: Δεδομένα μεγάλης κλίμακας κατά της Παιδικής παχυσαρκίας Αναστάσιος Ντελόπουλος, Αν. Καθηγητής, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
10:45-11:00	<p>Προγράμματα πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας στην προσχολική και σχολική ηλικία Ανδρούτσος Οδυσσέας, Αν. Καθηγητής Διαιτολογίας και Σχεδιασμού Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</p>
11:00-11:15	<p>Καινοτόμες e-Health Εφαρμογές για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας σε Παιδιά και Εφήβους Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p>
11:15-11:30	Συζήτηση



11:30-11:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
Κυριακή 11:45-12:45	<p>Αίθουσα Α: <i>Session 3: Διατροφική πολιτική για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας</i></p> <p style="text-align: center;">Προεδρείο Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p>
11:45-12:00	<p>Παιδική παχυσαρκία και συννοσηρότητα: Θεραπευτική αντιμετώπιση Δρ. Θεμιστοκλής Τζώτζας, Ενδοκρινολόγος</p>
12:00 -12:15	<p>Εθνική επιτροπή διατροφικής πολιτικής. Ο ρόλος της στην αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα Δρ. Μαίρη Γιαννακούλια, Αν. Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο</p>
12:15 -12:30	<p>Διατροφικές πολιτικές στα πλαίσια της πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας στην χώρα μας Ιωάννα Κοντελέ, Διαιτολόγος, Υπουργείο Υγείας</p>
12:30-12:45	Συζήτηση-Κλείσιμο ημερίδας
Κυριακή 12:45-13:00	Κλείσιμο 13^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας

